

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>GIULIA FEDERICA RIZZATO</b>
Data di nascita	<b>1 MARZO 1984</b>
Qualifica	<b>Psicologa Psicoterapeuta</b>
Telefono Ufficio	<b>0331 1776815 Ambulatorio Disturbi Alimentari, Legnano</b>
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	<b>giuliafederica.rizzato@asst-ovestmi.it</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li></ul>                                  | 1 marzo 2018 ad oggi   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | ASST Ovest Milanese  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | Attività clinica in ambito sanitario   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | Psicologa Psicoterapeuta consulente  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Psicologa Psicoterapeuta consulente <b>Programma Innovativo regionale “Percorsi diagnostico terapeutici integrati per i disturbi del comportamento alimentare”.</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li></ul>                                  | 1 luglio 2014 ad oggi  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, PO San Carlo Borromeo, UOC di Psicologia Clinica   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | Attività clinica in ambito sanitario   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | Psicologa Psicoterapeuta consulente  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Psicologa psicoterapeuta consulente, svolgimento dell'attività sanitaria a favore di minori e giovani adulti (14-25 anni) sottoposti a procedimento penale e loro familiari, presso le <b>strutture del Penale Minorile di Milano</b> : Ufficio Servizio Sociale per i Minorenni (USSM), Istituto Penale Minorile (IPM) “Cesare Beccaria”, Centro Prima Accoglienza (CPA). Valutazioni psicodiagnostiche e colloqui clinici di consultazione a favore di minori e giovani adulti, italiani e stranieri, sottoposti a procedimento penale e dei loro familiari, somministrazione di test psicodiagnostici e stesura di relazioni di valutazione psicodiagnostica e di aggiornamento clinico. Lavoro di rete con assistenti sociali, educatori, operatori sanitari (Medico Penitenziario, Psichiatra, Neuropsichiatra) e operatori del territorio, partecipazione a equipe multidisciplinari sui casi. |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li></ul>                                  | Luglio 2014 a dicembre 2014 e da marzo 2015 al 28 febbraio 2018  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, PO San Carlo Borromeo, UOC di Psicologia Clinica   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | Attività clinica in ambito sanitario   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | Psicologa Psicoterapeuta consulente  |

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Psicologa consulente per il <b>Programma Innovativo Giovani</b> "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile": Valutazioni psicodiagnostiche e colloqui clinici a favore di minori e giovani adulti (14-24 anni), italiani e stranieri, con sintomatologia riconducibile a esordi, disturbi d'ansia, disturbi depressivi, disturbi di personalità, disturbi del comportamento alimentare. Somministrazione e scoring di test psicodiagnostici, conduzione di gruppi di psicoeducazione, partecipazione a riunioni cliniche per la definizione di percorsi di cura, conduzione di Visite e Parere a favore di pazienti della fascia di età 14-24 anni su richiesta delle UO dell'ASST (UO di Pediatria, UO di Psichiatria, UO di Medicina) e del Pronto Soccorso.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 1 febbraio 2013 al 1 febbraio 2014</p> <p>Associazione AUSER Volontariato Lombardia in partnership con l'UOC di psicologia Clinica dell'A.O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano.</p> <p>Attività clinica in ambito sanitario</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta consulente</p> <p>Psicologa per la progettazione e la realizzazione del <b>Progetto a carattere innovativo per la depressione nella popolazione anziana</b> "De Senectute: programma di intervento psicologico precoce per l'anziano fragile e di promozione dell'invecchiamento attivo" svolto all'interno dell'UOC di Psicologia Clinica dell'A.O. "Ospedale San Carlo Borromeo di Milano" e con il coordinamento della stessa.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da novembre 2009 ad ottobre 2013</p> <p>UOC di Psicologia Clinica, Azienda Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo" Milano</p> <p>Attività clinica in ambito sanitario</p> <p>Psicologa specializzanda in psicoterapia</p> <p>Attività clinica nell'ambito del <b>Programma Innovativo TR44</b> "Il trattamento integrato dei disturbi del comportamento alimentare e dell'ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare": somministrazione e valutazione di test clinici (EDI-3, MMPI, MMPI-A, CORE-OM), partecipazione a gruppi di psicoeducazione, colloqui psicologici e psicoterapeutici per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia, bulimia, obesità) riunioni di equipe. Colloqui clinici nell'ambito dell'ambulatorio di Psicoterapia della Famiglia, Visite e Parere nei reparti (UO di Medicina, UO di Pediatria, UO di Ostetricia, Pronto Soccorso). Colloqui clinici e di valutazione del paziente obeso, colloqui psicologici di sostegno e psicoeducazione rivolte a persone sottoposte a interventi bariatrici.</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>18,19, 20 novembre 2016</p> <p>Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (C. R. S. P.)</p> <p>Disturbi Post Traumatici, screening dei disturbi dissociativi e pianificazione terapeutica, applicazione pratica del metodo EMDR e discussione di casi clinici, gestione di emozioni intense, abreazioni e blocchi, applicazione dell'EMDR con bambini e in casi di lutto</p> <p><b>Level I training (abilitazione) Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)</b> 16,1 ECM, 23 ore</p>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Abilitazione al I Livello EMDR</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Da novembre 2013 a gennaio 2015</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Università Cattolica del Sacro Cuore/ Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Psicologia e neuropsicologia clinica dell'età evolutiva, test psicodiagnostici, valutazione e riabilitazione neuropsicologia in età evolutiva (con particolare riferimento a disturbi dell'apprendimento, ADHD, disturbi dello spettro autistico, disabilità intellettiva), progettazione degli interventi di screening, valutazione e riabilitativi/di potenziamento, consulenza a insegnanti, educatori e famiglie, un anno.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Diploma di <b>Master universitario di II livello in “Disfunzioni cognitive in età evolutiva: Assessment e intervento neuropsicologico per disturbi e difficoltà di apprendimento e disabilità intellettiva”</b> (1500 ore/60 CFU)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Diploma di Master Universitario di II livello in disfunzioni cognitive in età evolutiva e disturbi dell'apprendimento.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Da novembre 2009 a luglio 2014</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale “European Institute of System-relational Therapies”</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Psicoterapia sistemico-relazionali, casi clinici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Diploma di <b>Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale</b> (corso quadriennale 2009/2013) conseguita in data 4 luglio 2014 con votazione 110/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Psicoterapeuta</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Da settembre 2008 a settembre 2009</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Università Vita e Salute San Raffaele di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Psicologia giuridica e psicopatologia forense, elementi di diritto penitenziario, sociologia generale e della devianza, criminologia clinica, minori vittime e autori di reato, valutazioni psicodiagnostiche, psichiatria, elementi di riabilitazione psicosociale, incontri sul campo e discussione di casi clinici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Diploma di <b>Master Universitario di II Livello in Psicologia e psicopatologia forense.</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Diploma Master</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Da settembre 2006 a settembre 2008</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Università degli Studi di Pavia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Psicologia clinica. Votazione 110/110 e lode. Redazione di una tesi sperimentale dal titolo “Adozione tardiva e attaccamento: una ricerca empirica” sulle dinamiche familiari legate all'adozione tardiva con particolare riferimento alla teoria dell'attaccamento.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Dottore Magistrale in Psicologia Clinica.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p><b>Laurea Specialistica in Psicologia Clinica</b></p>

• Date	Da settembre 2003 a settembre 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia. Votazione 110/110. Titolo della tesi: “Comorbidità psichiatrica nell’abuso di sostanze: approfondimenti sull’alcolismo”.
• Qualifica conseguita	Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<b>Laurea Triennale in Psicologia</b>
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b> <i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i>	
MADRELINGUA	<b>Italiano</b>
ALTRE LINGUA	
• Capacità di lettura	<b>INGLESE</b> BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
• Capacità di lettura	<b>FRANCESE</b> BUONO
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	Buone capacità relazionali e di gestione del lavoro in équipe. Capacità di gestire relazioni con diverse figure professionali e differenti tipologie di utenza. Capacità comunicative, chiarezza nell’esprimere concetti sia in forma scritta che verbale, comprovate dalla stesura di articoli e relazioni. Competenza nel lavorare in ambienti multiculturali o con utenza di provenienza culturale eterogenea, acquisita durante varie esperienze lavorative.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	Buone capacità organizzative e di gestione del lavoro. Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate. Capacità di lavoro di rete con servizi del territorio e di stesura e gestione di progetti specifici destinati a strutture e gruppi.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	Conoscenza} degli ambienti Windows e Mac. Utilizzo quotidiano di software per la gestione della posta elettronica e per la navigazione in internet. Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) e del software di analisi statistica SPSS.  Conoscenza delle modalità di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici. In particolare conoscenza dei test: SCID-II, MMPI-2, MMPI-A, BDI, STAI, DERS, SCL-90, CBA, WAIS, EDI-3, SHI, SAMI, CAARMS, PQ16, WIPPSI, WISC, Test Grafici (figura umana, albero e famiglia), Doppia Luna. Conoscenza di test per la valutazione neuropsicologica (M.O.D.A, Mini Mental, Matrici di Raven, test intellettivi, di

memoria, attenzione, coordinazione visuo motoria) e per la valutazione delle funzioni cognitive e dei Disturbi dell'Apprendimento.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

Passione per l'arte e la gestione di laboratori creativi. Partecipazione a corsi di disegno e pittura. Corsi pluriennali di recitazione e partecipazione alla realizzazione di recite e balli con bambini in età scolare. Interesse per il cinema e la lettura.

PATENTE O PATENTI

Patente B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Albo professionale: Iscrizione alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n. 03/12920 nel settembre 2009.

Abilitazione all'esercizio della psicoterapia (Ordine degli Psicologi della Lombardia) 4 dicembre 2014.

Pubblicazioni:

A. Curatolo, G. F. Rizzato, G. Biffi: **"Trattamenti evidence-based nella depressione perinatale: punti di forza e criticità applicative"** in G. De Isabella, O. Bettinardi (a cura di): "Psicoterapia e valutazione di efficacia". Edizioni Erickson, novembre 2017.

S. Cristinelli, G. F. Rizzato, G. De Isabella: **"L'attività psicologica nel Sistema Sanitario Nazionale Italiano"** in G. De Isabella, G. Majani (a cura di): "Psicologia in medicina, vantaggi e prospettive". FrancoAngeli Editore, aprile 2015.

F. Miola, C. Bonomo, A. Saibene, S. Porta, G. Maresca, E. Nicolai, G. Rizzato, S. Cristinelli: **"Disturbi alimentari"** in G. Biffi, G. De Isabella (a cura di): "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative". Maggioli editore, Bologna (novembre 2012).

G. De Isabella, A. Podestà, M. Vallarino, A. Oreggia, G. Rizzato, C. Scalfaro: **"La coppia genitoriale adottiva: uno studio pilota"**. Giornale Italiano di Medicina del Lavoro e Ergonomia, Suppl. B, Psicologia, vol. 30 n. 3 (B77-B83), novembre 2008.

Curatrice delle dispense di Psicologia Generale per il corso di Laurea Infermieristica presso l'Azienda Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo" di Milano (anno 2008/2009)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi

del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

LUOGO LEGNANO

DATA 9/4/2018

NOME COGNOME

Gilberto Rizzato